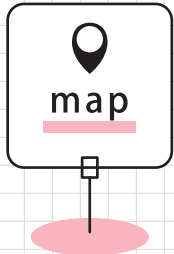


後期 2022.10月START ▶ 2023.3月

労働衛生管理研修会

お申し込みは
受講無料
Webサイトから
(裏表紙下部)



博多会場

福岡市博多区博多駅南2丁目9-30
福岡県メディカルセンタービル研修室



久留米会場

久留米市合川町1642-1
福岡県久留米総合庁舎



北九州会場

北九州市小倉北区浅野2-14-1
KMMビル



飯塚会場

飯塚市新立岩8-1
福岡県飯塚総合庁舎



※一部の研修は **WEB形式** です。

色別カテゴリー一覧

- 有害業務の健康管理
- 労働衛生関係法令
- 健康管理
- カウンセリング
- メンタルヘルス
- 労働衛生工学
- 治療と仕事の両立支援
- 人間工学
- その他



2022年10月 5日 **水** 博多会場 10:00~11:30
肩こり改善のポイントは「姿勢」~姿勢から肩こりを改善する3つのポイント~
肩こりについて、概論編と実技編、両方とも行います。



2022年10月 6日 **木** 博多会場 14:00~15:30
胃がんを予防するためのABC検診とその実施方法
ABC検診の実施方法と胃カメラ・ピロリ菌除菌の勧奨方法について解説します。



2022年10月 7日 **金** 博多会場 10:00~11:30
社員が結核になったら
令和2年に福岡県で473人の新規結核患者が報告され、その20%が20~50代の働く世代です。社員が結核になったときの対応について具体的に解説します。



2022年10月 12日 **水** WEB形式 14:00~16:00
有害物質取扱作業場の環境管理
自主的化学物質の管理の基礎について。



2022年10月 13日 **木** 博多会場 14:00~15:30
働く女性の健康課題について
女性が働きやすい職場づくりのために育児介護の両立支援や女性特有の健康課題の対策について解説します。



10月

6

カウンセ
リング

2022年10月14日 金 博多会場 14:00~15:30

交流分析からみたコミュニケーション

対人交流を理解しやすい交流分析を用いてコミュニケーションについて考えます。

講師
入江正洋

7

カウンセ
リング

2022年10月25日 火 博多会場 14:00~15:30

職場で応用可能なリラクゼーション

職場で応用可能なリラクゼーションについての実習を行います。

講師
入江正洋

8

労働衛生関係
法令

2022年10月26日 水 博多会場 14:00~16:00

衛生管理者として活動を希望する方の支援講座 第3回 労働衛生後半

今後、衛生管理者資格を取得し活動を希望する方のための支援講座です。年間4回の研修で衛生管理者取得に必要な全範囲を学習しますが1回の参加でも可です。今回は労働衛生後半の内容を全員参加形式で実施します。

講師
田代拓

9

健康管理

2022年10月27日 木 北九州会場 15:00~16:30

健康起因事故防止の進め方

プロドライバーの健康起因事故とその防止について解説する。

講師
服部泰

10

メンタル
ヘルス

2022年11月1日 火 博多会場 14:00~15:30

カスハラ対策とメンタルヘルス実務対応

「顧客等からの著しい迷惑行為」は「カスタマーハラスメント」と称され、社会的な注目が集まっています。厚生労働省が公表した「カスタマーハラスメント対策企業マニュアル」を参照しながら、メンタルヘルス不調の防止や早期対応のポイントを解説します。

講師
亀田高志

11

メンタル
ヘルス

2022年11月2日 水 博多会場 14:00~15:30

心理的安全性と承認コミュニケーション

社員のエンゲージメントを上げて心理的安全性の高い職場を作るには「承認スキル」が必須です。正しい承認は「働きがいのある職場作り」「メンタルヘルスの向上」「離職の抑制」をもたらします。

講師
高橋美紀

12

健康管理

2022年11月7日 月 博多会場 15:00~16:30

産業保健看護職に必要な健康経営®の知識と実践

健康経営銘柄や健康優良法人への関心が高まり、多くの企業が認定のために体制構築をしている中、健康経営推進において産業看護職に求められる役割とは何か、日々の実践との関連を社外評価という視点から考えます。

講師
住徳松子

13

健康管理

2022年11月8日 火 WEB形式 15:00~16:30

特定保健指導へ導くための健康診断の活用

特定健康診査は、その後必要な方になされる特定保健指導が実施されなければ、本来の効果を発揮しません。特定保健指導参加の意義と必要性について、担当者の皆さんが知るべき事をお伝えします。

講師
眞崎義憲

14

健康管理

2022年11月10日 木 博多会場 14:00~15:30

職場の空気環境にまつわる諸課題と対応

改正事務所則により、今年4月1日から空調設備を設置している場合に室内の気温の努力目標が18℃以上と1℃だけ引き上げられました。その背景や多岐に亘る健康管理面から快適な職場環境の実現まで紹介します。

講師
亀田高志

15
健康管理

2022年11月11日 金 | 博多会場 | 10:00~11:30
冬の大敵「腰痛」～腰痛を姿勢から改善する3つのポイント～
 腰痛について、概論編と実技編、両方とも行います。

講師
上野弘美

16
メンタルヘルス

2022年11月17日 木 | 久留米会場 | 14:00~15:30
ポストコロナも見据えた、メンタルヘルス対策の基礎、応用と実践
 メンタルヘルス不調の未然防止、早期発見、職場復帰支援等の取り組みを俯瞰し、新型コロナウイルスの最終的な終息後にも有効な、事業場での応用と実践のヒントを紹介しします。

講師
亀田高志

17
人間工学

2022年11月18日 金 | 博多会場 | 14:00~15:30
70歳現役社会における安全と健康の確保
 与えられた仕事と自己の労働適応能力とのマッチングによる健康確保及び転倒事故防止等の安全対策について解説します。

講師
神代雅晴

18
労働衛生関係法令

2022年11月24日 木 | 博多会場 | 14:00~16:00
特殊健康診断全般の解説
 じん肺・石綿・有機・鉛・特化・四鉛・電離・高気圧・歯科などの特殊健康診断の対象者、対象作業、健診項目、健診時期、健診の記録保存年数、物質の特性、近年の法改正について解説します。

講師
田代拓

19
健康管理

2022年11月25日 金 | 博多会場 | 15:00~17:00
離職率77%→7%を実現した、今日からできる!脳科学的職場のストレスマネジメント
 脳の仕組みからストレスのメカニズムを知り解決法を交えてわかりやすくお伝えします。職場の個人的なストレス、対人関係のストレスを軽くしたい方に活用できます。

講師
恒松伴典

20
健康管理

2022年11月28日 月 | 博多会場 | 14:00~16:00
会議室でできるピラティス～腰痛・転倒予防体操～
 体幹や丹田(コア)を意識することができるエクササイズです。姿勢改善予防になります。立位座位中心のエクササイズです。スカートは不可。軽装でお越しください。

講師
中尾由美

21
治療と仕事の両立支援

2022年11月29日 火 | WEB形式 | 14:00~15:30
治療と仕事の両立支援
 医療機関と事業場の連携や両立支援における多職種連携の進め方、職場での復職支援のポイントについて解説します。

講師
細田悦子

22
治療と仕事の両立支援

2022年11月30日 水 | WEB形式 | 14:00~15:30
障害者の健康と安全
 新たに障害を負った労働者の職場復帰時の配慮について。

講師
久野亜希子

23
人間工学

2022年12月2日 金 | 博多会場 | 14:00~15:30
職場の腰痛予防、その人間工学的対策
 各種作業現場で見受けられる不良作業姿勢改善対策、さらには不活動作業による腰痛防止対策を解説します。

講師
神代雅晴

24

カウンセ
リング

2022年12月5日月 博多会場 14:00~16:00

ハラスメント社内相談窓口担当者研修~ロールプレイを中心に~

基礎的知識は身に付けているが、相談対応の経験が無く自信が持てないという方を対象にしています。

講師
渡邊 清家
登美子

25

メンタル
ヘルス

2022年12月8日木 博多会場 15:00~16:30

パワハラと通常叱責

異なる2つの判例をもとに、産業医としての考察を加えます。

講師
藤代 一也

26

労働衛生関係
法令

2022年12月9日金 博多会場 14:00~15:30

労働衛生法令に基づく健康管理と産業医の職務

近年の労働安全衛生法令改正を概説したうえで、事業者が理解しておくべき産業医との接し方や依頼すべき職務について解説する。

講師
堀江 正知

27

メンタル
ヘルス

2022年12月14日水 飯塚会場 14:00~15:30

働きやすい職場づくりの最前線:経営層が活かすストレスチェック

活気ある職場づくりには経営層の関与は不可欠です。経営層に知らせておきたいストレスチェック(集団分析)のまとめ方を紹介します。

講師
真船 浩介

28

労働衛生関係
法令

2022年12月15日木 博多会場 14:00~16:00

衛生管理者として活動を希望する方の支援講座 第4回 労働衛生法規

今後、衛生管理者資格を取得し活動を希望する方のための支援講座です。年間4回の研修で衛生管理者取得に必要な全範囲を学習しますが1回の参加でも可です。今回は労働衛生法規の内容を全員参加形式で実施します。

講師
田代 拓

29

メンタル
ヘルス

2022年12月16日金 博多会場 15:00~16:30

ストレスチェックに基づく職場環境改善の進め方

実践事例を提示し、改善職場の選定、ファシリテーター教育、実践と効果評価の方法などを解説。

講師
永田 領史

30

健康管理

2022年12月21日水 博多会場 14:00~15:30

補助薬を使った禁煙指導の実際

プロチャスカの行動変容の理論に基づく禁煙指導の概要と補助薬について解説します。

講師
八谷 百合子

31

メンタル
ヘルス

2022年12月22日木 博多会場 14:00~15:30

レジリエンス折れない心の育て方

レジリエンスとは「回復力・復元力」のこと。困難やストレスに直面して落ち込んでもそこから立ち直る精神的回復力は知識と経験を積むことで誰でも育てることができます。

講師
高橋 美紀

32

メンタル
ヘルス

2023年1月10日火 博多会場 14:00~15:30

弁護士が解説!企業のメンタルヘルス対策

・メンタルヘルス対策の重要性 ・就業規則の整備のポイント ・メンタルヘルス不調者への対応の注意点。

講師
宮崎 晃

33
メンタルヘルス

2023年 1月11日 水 北九州会場 14:00~15:30

弁護士が解説!企業のメンタルヘルス対策

・メンタルヘルス対策の重要性 ・就業規則の整備のポイント ・メンタルヘルス不調者への対応の注意点。

講師
宮崎晃

34
労働衛生工学

2023年 1月13日 金 博多会場 14:00~16:00

オフィスの作業環境管理と新しい事務所衛生基準規則

改正された事務所衛生基準規則と今後のオフィス環境づくりの重要性について学びたいと思います。

講師
宮内博幸

35
治療と仕事の両立支援

2023年 1月18日 水 博多会場 14:00~15:30

障害者雇用と脳卒中患者の職場復帰

障害者雇用制度の概要を述べ、脳卒中患者の復職事例を解説する。

講師
蜂須賀研二

36
メンタルヘルス

2023年 1月20日 金 博多会場 14:00~15:30

多様な働き方と働きやすい職場づくり

多様で柔軟な働き方における留意点を紹介します。柔軟な働き方は心の健康を守るための効果的な配慮となる一方で、今までになかったストレスも生じます。心の健康づくりの観点から働き方改革を考えます。

講師
真船浩介

37
メンタルヘルス

2023年 1月23日 月 博多会場 14:00~16:00

職場復帰支援プログラムのすすめ方

平成24年度調査研究「モデル職場復帰支援プログラム」に基づき紹介します。

講師
中尾由美

38
健康管理

2023年 1月26日 木 博多会場 14:00~15:30

職域における若年性認知症の対応について

就労中に発症する若年性認知症の職場での対応方法を解説します。

講師
八谷百合子

39
メンタルヘルス

2023年 1月27日 金 博多会場 15:00~16:30

発達障害及びグレーゾーン事例への適応支援

障害の概説、成功事例と非成功事例を提示して、成功要因や支援のポイントについて解説。

講師
永田領史

40
その他

2023年 1月31日 火 博多会場 14:00~15:30

健康教育をもっと効果的に伝えるためにPart1~プレゼンテーションに必要な要素~

集団教育初心者や苦手意識のある方へ、教育内容を効果的に伝えるためのポイントを2回に渡って解説します。

講師
中谷淳子

41
カウンセリング

2023年 2月 2日 木 博多会場 14:00~16:00

職場のメンタルヘルス不調者に係る対応事例とポイント~産業医およびカウンセラーの視点から~

対応事例を通して見えてきたメンタルヘルス不調者支援におけるポイントを紹介します。

講師
尾中祐二
渡邊登美子

42

労働衛生
工学

2023年 2月 3日 金 博多会場 14:00~16:00

自律的な化学物質管理と作業環境管理

今後の導入が検討されている新しい化学物質管理と作業環境管理について考えてみたいと思います。

講師
宮内博幸

43

健康管理

2023年 2月 6日 月 博多会場 14:00~16:00

ストレスチェック制度 集団分析の活かし方 職場環境改善元気職場づくり~アクション活動について

ストレスチェック制度 集団分析の活用法を紹介します。

講師
中尾由美

44

健康管理

2023年 2月 7日 火 博多会場 14:00~16:00

産業保健活動と健康経営

健康経営が注目を集めている。産業保健活動と健康経営との関係について整理し、産業保健スタッフの役割について講義する。

講師
永田智久

45

健康管理

2023年 2月 8日 水 博多会場 14:00~15:30

気になる行動の裏側に潜んでいる病気

作業者が度々に気になる行動をとるようになった時、実は何らかの疾病が潜んでいるかもしれません。てんかん、認知症、メンタル不調などの症例をもとに、対応法を御説明致します。

講師
中西昌嗣

46

健康管理

2023年 2月 14日 火 博多会場 14:00~15:30

「健康経営」の勧め

健康経営が求められている背景と健康経営の進め方について。

講師
永田昌子

47

人間工学

2023年 2月 17日 金 博多会場 14:00~16:00

人間工学チェックリストを用いた職場巡視の進め方

チェックリストを用いてDVDに収録されている現場の労働安全衛生状況を点検。要改善と判断した現場の改善案を検討する。この研修は演習です。グループで改善案を導き出すやり方を学びます。

講師
神代雅晴

48

その他

2023年 2月 21日 火 博多会場 14:00~15:30

健康教育をもっと効果的に伝えるためにPart2~プレゼンテーションに取り入れる技術~

集団教育初心者や苦手意識のある方へ、教育内容を効果的に伝えるためのポイントを2回に渡って解説します。

講師
中谷淳子

49

健康管理

2023年 2月 22日 水 博多会場 15:00~16:30

デスクワーク・作業姿勢が楽になる!動きの法則に基づいた職場でできる体リセット法

長時間のデスクワークや立位・座位の同一作業で肩こり腰痛を持っている方へ、作業療法士の専門知識である解剖学と運動学とから、人の動きの法則に基づいた体リセット法をお伝えします。

講師
恒松伴典

50

その他

2023年 2月 27日 月 WEB形式 14:00~15:30

船員の健康確保のための基礎知識

あらかじめ知っておきたい海上労働の特殊性について。

講師
久野亜希子

51
労働衛生
工学

2023年 3月 7日 火 博多会場 14:00~15:30

騒音障害防止のためのガイドライン改定について

新しい「騒音障害防止のためのガイドライン」に基づいた騒音対策について分かりやすく解説する。

講師
井上仁郎

52
労働衛生
工学

2023年 3月 10日 金 博多会場 14:00~16:00

化学防護服と健康障害防止

化学物質による健康障害防止には、化学防護服を上手く活用することが重要です。その方法を議論してみたいと思います。

講師
宮内博幸

53
メンタル
ヘルス

2023年 3月 16日 木 博多会場 15:00~17:00

ストレスチェック後の職場環境改善の実際

ストレスチェック後の職場環境改善の実際について、参加者との双方向のやり取りを通じて理解を深めます。

講師
江口尚

54
健康管理

2023年 3月 23日 木 博多会場 10:00~12:00

痩せるなんて当たり前!今まで痩せなかった本質は「脳」にある!~ダイエット脳になる3つのポイント~

食事や運動をしても痩せない...それは脳の使い方が悪いだけです!

講師
上野弘美

55
健康管理

2023年 3月 24日 金 博多会場 15:00~16:30

オフィス・リモートワークの効率アップ!オフの日も楽しめる一日の脳活用時間術

脳と体のリズムに合わせて仕事を組み立てると、集中して効率良くミスが少ない仕事ができます。同じ時間の使い方でもパフォーマンスが上がる時間活用術を知ることができます。

講師
恒松伴典

講師紹介 (五十音順)

井上 仁郎

井上音響リサーチ 代表
産業医科大学 産業衛生准教授

柴戸 美奈

株式会社 恵優 取締役

永田 智久

産業医科大学 産業生態科学研究所
産業保健経営学研究室 准教授

久野 亜希子

ひさの社会保険労務士事務所 所長

藤代 一也

労働者健康安全機構 アドバイザー
産業医

入江 正洋

九州大学 キャンパスライフ
健康支援センター 准教授

住徳 松子

アサヒグループジャパン株式会社
健康支援センター 保健師

永田 昌子

産業医科大学 医学部 両立支援科学
准教授

細田 悦子

産業医科大学病院 両立支援科
看護師

上野 弘美

隠れ家スタジオ pecc. 代表
兼パーソナルトレーナー

清家 勝代

株式会社 ソーシャル・ステップ
産業保健専門コンサルタント

中谷 淳子

産業医科大学 産業保健学部 産業・
地域看護学 教授

堀江 正知

産業医科大学 産業生態科学研究所
教授

江口 尚

産業医科大学 産業生態科学研究所
産業精神保健学研究室 教授

高橋 美紀

コーディアル社会保険労務士事務所
代表

中西 昌嗣

日本製鉄株式会社 九州製鉄所
産業医

眞崎 義憲

九州大学 キャンパスライフ・
健康支援センター 准教授

尾中 祐二

有限会社 ウェンディコーポレーション
取締役 医師

田代 拓

産業衛生ラボ 代表 医学博士
作業環境測定士

蜂須賀 研二

門司メディカルセンター 名誉院長

眞船 浩介

産業医科大学 産業生態科学研究所
産業精神保健学研究室 講師

亀田 高志

株式会社 健康企業 代表取締役社長
医師

恒松 伴典

conditioning studio VIVALUCK! 代表
作業療法士 健康経営アドバイザー

八谷 百合子

産業医科大学 産業保健学部 産業・
地域看護学 准教授

宮内 博幸

産業医科大学 作業環境計測制御学
教授 労働衛生コンサルタント・作
業環境測定士

神代 雅晴

産業医科大学 名誉教授
株式会社エールゴマ研究所 代表取締役

中尾 由美

中尾労働衛生コンサルタント事務所
ワーク&ヘルス 代表

服部 泰

株式会社 服部産業医事務所
代表取締役 産業医

宮崎 晃

弁護士法人 デイライト法律事務所
代表

黒木 孝一

黒木労働衛生コンサルタント事務所
所長

永田 頌史

産業医科大学 産業生態科学研究所
名誉教授

林田 耕治

トータルヘルス株式会社
代表取締役

渡邊 登美子

株式会社 ソーシャル・ステップ
代表

お申し込みにあたって、よくお読みください。

※お申込みは各研修会の1週間前までにお申し込みします。

※お申込みは当センターホームページ内【お申込みフォーム】より
送信ください。なお、お申込みは直近3ヶ月前より行います。
また、申し込み後に欠席される場合は必ずご連絡ください。※会場及び日程は急遽変更する場合がございます。ホームページ
にてご確認ください。

※研修会資料は参加者以外の方への配布をお断りしております。

※本研修会は日本医師会認定産業医研修会の研修ではありません。

※感染対策に考慮し、参加人数に制限を設けております。1企業
から複数でのご参加はできる限りお控えください(調整させて
いただく場合もあります)。※ご記入いただいた個人情報は当センターの運営に係る業務に
限り使用し、第三者への提供は行わないことを約束いたします。

独立行政法人 労働者健康安全機構

福岡産業保健総合支援センター

〒812-0016

福岡市博多区博多駅南2丁目9-30 メディカルセンタービル1階

TEL: 092-414-5264

✉ sanpo40@fukuokas.johas.go.jp

お申込みは
コチラから

fukuokas.johas.go.jp/seminar.html

福岡産保センター 研修のご案内 SEARCH